СОВЕТЫ ВОСПИТАТЕЛЯМ:

1. Разрешайте первое время быть в группе маме ребёнка, она может помочь своему ребёнку сориентироваться в новом помещение, установить контакт с воспитателем, помочь освоить ребёнком новые игрушки, пособия. Затем её может заменить мамина фотография, размером с открытку и изображением «глаза в глаза». Применяется в тяжёлых случаях протекания адаптации.

2. Разрешите ребёнку приносить в группу любую домашнюю вещичку, обычную игрушку, которая будет всегда рядом с ребёнком, чем бы он ни занимался: ел, спал, гулял. Это частичка его привычного домашнего мира.

3. В первые дни пребывания новых детей ограничьте приход в группу других сотрудников ДОУ. Они для детей дополнительный стрессор.

Называйте детей только по имени, желательно тем именем, которым его называют дома.

4. Нельзя проводить никаких лечебно-профилактические, медицинские процедуры, прививки, антропометрические измерения. Всё это нужно выполнить до поступления ребёнка в ДОУ.

5. Не рекомендуется смена воспитателей. Воспитатели должны решить свои личные проблемы, к началу приёма детей.

6. В период адаптации не предъявляйте ребёнку требования, правила, ограничивающие его деятельность или поведение. Разрешайте всё, что не угрожает здоровью и жизни его самого и других детей.

7. В период адаптации сократите количество познавательных занятий. Не реже 1 – 2 раз в день проводите развлечения для детей, создающие эмоционально-положительный настрой. Имейте набор игрушек-забав для этих целей.

8. Созданию положительного эмоционального настроения способствует классическая музыка, хоровое пение.

9. Немедленно удовлетворяйте все физиологические потребности детей (пить, ходить в туалет, спать, смена мокрого белья) даже если это нарушает общий режим дня. Для каждого ребёнка он устанавливается индивидуально в период адаптации.

10. Обеспечивайте детям физический контакт в общении: приласкать, обнять, погладить по голове, спине.

11. В связи с тем, что большая часть вновь поступивших детей – это дети раннего возраста, следует знать особенности организации их жизни в условиях ДОУ и неукоснительно выполнять их.